



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KUZU İNCİK

MALZEMELER

Kuzu incik 4 adet
Arpacık soğan 10 adet
Sarmısak 2 diş
Domates 2 adet
Havuç 1 adet
Sivribiber 3 adet
Kırmızı biber 1 adet
Patates 2 adet
Tereyağ 50 gr
Kekik, karabiber, tuz
Salça 1 tatlı kaşığı
Su 1 çay bardağı

YAPILIŞI

İncikleri yağın yarısında kızartın. Daha sonra inciklerin içerisine soyulan soğanları ilave edin ve pembeleşinceye kadar da soteleyin. Diğer tarafta patates ve domatesi doğranmış elma dilimleri şeklinde, diğer sebzeleri ise uzun uzun doğrayın. Kızartılan incik ve soğanlarla birlikte kapaklı Borcam tencereye koyun. Daha sonra üzerine suda eritilen salça ve baharatlı sosu dökün. Kapağını kapatın, ve 200 derece fırında sebzeler hafif kızarana dek pişirin.
