



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## KUZU HAŞLAMA

But bir bez yada tülbente sarılıp, bezin açılmaması için ipele bağlanarak tuzlu suda, sebze ve baharat torbası ile kaynatılır. Kapari sosu ile servis edilir.

Not: Kaynatılmış kuzu budu en hafif kuzu yemeğidir.

---