



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## KUZU BUDU DOLMASI

1,5 kg. kemigi cikartilmis kuzu butu  
3 soyulup iri dogranmis domates  
Dolma ici malzemesi:  
1 demet yesillik (yesil kereviz,pirasa,dereotu)  
2 adet ince dogranmis soğan  
3 dis sarımsak

Hazirlanmis ic malzemesini kemikten bosalmis yere doldur ve butu dik. Orta ateste butu cevirek kızart. Domatesleri ve baharatları ilave edip,50-60 dk. tencerede pisir. Kuzu dolmasi biraz cektikten sonra dilimler halinde kesip servis tabagina al.



Fotoğraf "tombiyem" tarafından gönderildi. 30.03.2019