



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KUZU BUDU DOLMASI

1,5 kg. kemigi cikartilmis kuzu butu
3 soyulup iri dogranmis domates
Dolma ici malzemesi:
1 demet yesillik (yesil kereviz,pirasa,dereotu)
2 adet ince dogranmis soğan
3 dis sarımsak

Hazirlanmis ic malzemesini kemikten bosalmis yere doldur ve butu dik. Orta ateste butu cevirerek kızart. Domatesleri ve baharatlari ilave edip,50-60 dk. tencerede pisir. Kuzu dolmasi biraz cektikten sonra dilimler halinde kesip servis tabagina al.



Fotoğraf "tombiyem" tarafından gönderildi. 30.03.2019