



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BÖBREK SOTE

MALZEMELER

10 adet böbrek
4 adet yeşil biber
1 adet soğan
2 adet domates
1 kaşık margarin
2 yemek kaşığı kekik
Yeterince tuz, karabiber

HAZIRLANIŞI

Yağ tencerede eritilir. İnce doğranmış sivri biber, ince kıyılmış soğan ve kuşbaşı olarak kesilmiş böbrekler tencereye atılır. Tahta bir kaşıkla 5 dakika kadar çevrilir. Üzerine rendelenmiş domates ilave edilir. Tuz, biber eklenir ve 15 dakika kadar harlı ateşte pişirilir. İneceğine yakın kekik eklenir. 1-2 taşım kaynatılır ve sıcak olarak servis yapılır.