



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## KUŞÜZÜMLÜ YEŞİL SALATA

- 1 su bardağı kuzu ispanak
- 1 su bardağı roka
- 2 limon
- 1 soğan
- 1 kırmızı dolmalık biber
- Zeytinyağı
- 3 çorba kaşığı kuru üzüm
- 3 çorba kaşığı kuş üzümü
- 2 çorba kaşığı dolmalık fıstık
- 3 çorba kaşığı keten tohumu
- 1 demet maydanoz

Bir kâsenin içine kuru üzüm ve kuş üzümü koyup üzerine bir limonun suyunu sıkıp 10 dakika bekletin. Yeşillikleri de yıkayıp irice doğrayıp servis kabına alın. Kırmızıbiberi de küp şeklinde doğrayın. Suyun içindeki üzümleri de süzüp yeşilliklerin üzerine ekleyin. Fıstıkları da üzerine serpip, limon suyunu ve zeytinyağını ekleyip harmanlayın. Kiyılmış maydanoz ve keten tohumuyla süsleyip servis yapın. Bir servis tabağına alın.

