



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KUŞÜZÜMLÜ KADINBUDU KÖFTE

400 gram kıyma
1 su bardağı haşlanmış pirinç
1 çorba kaşığı tereyağı
2 çorba kaşığı kuş üzümü
2 yumurta
1 soğan
2 çorba kaşığı un

Kıymanın yarısıyla rendelenmiş soğanı tavada 5 dakika kavurun. Bir kenarda soğumaya bırakın. Daha sonra da içine pişmeyen kıymayı, haşlanmış pirinç baharatları ve kuş üzümünü ekleyip karıştırın. Daha sonra şekil verip una sonrada yumurtaya bulayıp yağda kızartın.