



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## KUŞKONMAZLI KUZU SIRTİ

1 kg kuşkonmaz  
150 gram kuzu sırtı  
2 adet kırmızı dolma biber  
4 çorba kaşığı margarin  
Yeterince tuz, karabiber  
2 çorba kaşığı krema

Kuşkonmazları baharatlayın. Margarin ile ezmeden pişirip, tabaklara dizin. Kuzu sırtını ızgarada pişirin ve dilimleyin. Bir tavada sana margarin ile ince doğranmış dolma biberi 5 dakika kavurup, kremayı ilave edin. 1 dakika sonra, etlerin üzerine dökerek servis yapın.