KUŞKONMAZ HAŞLAMASI (DİYET)

15 adet kuşkonmaz
çeyrek adet limon
10 gram tereyağı
5 su bardağı su

Kuşkonmazın dış zarı bıçakla çıkarılır. Bir kap içinde haşlanır, suyu süzülür, ikinci kez hafif limonlu beş bardak su ile pişirilir, süzülüp üzerine çiğ tereyağı konarak yenir.

© lezzetler.com tarif no:8264 • adı:KUŞKONMAZ HAŞLAMASI (DİYET) • gönderen:neyzen • indirme tarihi:29.03.2024 - 13:24