



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KURUTULMUŞ TAZE FASULYE

100 gr. kurutulmuş taze fasulye
1 çay bardağı zeytinyağı
1 adet orta boy soğan
1 tatlı kaşığı salça
10 adet kuru domates
2 diş kıyılmış sarımsak
1 adet kesme şeker
Tuz

Fasulyeyi akşamdan ıslatın. Ertesi gün süzüp, 15 dakika haşlayarak süzgeçten geçirin. Yemeklik doğranmış soğanı zeytinyağında rengi dönene kadar kavurun. Üzerine fasulye, salça, kuru domates ve sarımsak ilave edip 5 dakika sote edin. Üzerini geçecek kadar su, tuz ve kesme şeker ekleyin. Orta ateşte 45 dakika pişirin.



Fotoğraf "devetabani" tarafından gönderildi. 28.11.2014