



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## KURUTULMUŞ KABAK YOĞURTLAMASI (ORDU)

Ordu İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü

1 kase kurutulmuş kabak  
1 kase yoğurt  
2 diş sarımsak  
1 çay kaşığı tuz  
Üzeri için:  
2 yemek kaşığı sıvı yağ  
1 çay kaşığı nane  
Pul biber

Kurutulmuş kabaklar suda haşlanır ve süzülür. Haşlanmış kabaklar süzildikten sonra soğuması beklenir. Üzerine sarımsaklı yoğurt hazırlanır. Yoğurdun üzerine dökmek için kızarttığımız yağın içine nane ve pul biber eklenerek servis edilir.

