



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KURUFASÜLYE SALATASI

2 su bardağı kuru fasulye
Yarım ay bardağı sirke
Yarım limonun suyu
1 ay bardağı tahin
3 diş sarımsak
1 adet soğan
Yarım demet maydanoz
1 orba kaşığı zeytinyağı
1 adet kırmızı biber
5 adet zeytin
Tuz

Kuru fasulyeyi başlayın. İçinden 1 su bardağı fasulyeyi ayırın. Kalanı ise, blendırdan geçirin. Ayırdığınız fasulyeleri sirkeli suda bekletin. Blendırdan geçirdiğiniz fasulyeyle yarım limonun suyu, tahin ve dövülmüş sarımsağı karıştırıp sos yapın. 1 su bardağı fasulyeyi servis tabağına alın. Soğanı doğrayıp, maydanozu ekleyin, üste de sosu dökün. Zeytinyağı gezdirin. Kırmızı biberi dilimleyip, zeytinlerle birlikte salatanın üzerine koyun. Üzerine biraz daha sirke döküp servis yapın.