



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KURU PATLICAN DOLMASI (DENİZLİ)

Denizli İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü

Kuru patlıcan
Kıyma
Pirinç
Salça
Karabiber
Tuz
Soğan
Sıvı yağ

Kuru patlıcanlar haşlanır. Kıyma ve ince kıyılmış soğan yağda kavrulur. Salça ve baharatlar eklenir ve karıştırılır. Hazırlanan iç ile patlıcanların içi doldurularak bir tencereye yerleştirilir. Az su ile kısık ateşte pişirilir. Sıcak olarak servis yapılır.

