



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KURU KAYISI DOLMASI

Malzemeler

20 adet kuru gül kayısı

750 gram su

300 gram bal

Kaymak

5 adet karanfil

Yapılışı

750 gram su ve 300 gram bal bir tencerede kaynatılır.

Bir gece önceden ıslatılan kayısılar ve karanfiller 15-18 dakika kısık ateşte pişirilir.

İçlerine kaymak konulup, soğuk olarak servise sunulur.