



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KURU İNCİRLİ ŞERBET

20 adet kuru incir
2 orba kaşığı toz şeker
6 su bardağı su
Buz

İncirlerin sapları alınır. Bir kaç parçaya kesilir. Akşamdan 2 su bardağı suya ıslatılır. Ertesi gün blenderden geçirilir, bir sürahiye aktarılır. Şeker ve 4 su bardağı su ilave edilir. İyice karıştırılır. İçinde buz bulunan bardaklara taksim edilir.