



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KURU FASULYE KAVURMASI

1 su bardağı kuru fasulye
1 adet iri kuru soğan
1 çorba kaşığı salça
1 çay bardağı zeytinyağı
1 tatlı kaşığı tuz

Kuru fasulye akşamdan ıslatılır. Ertesi gün yumuşayana kadar haşlanır ve suyu süzülür. Soğan ince doğranır, zeytinyağında solana dek kavrulur. Salça ve tuz eklenir, bir kaç dakika çevrilir. Kuru fasulye ilave edilir, 1 çay bardağı kadar sıcak su konur. Bir taşım pişirilir. Ateşten alınır, ılık servis yapılır.