



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KURU ERİK KOMPOSTOSU

250 gr. kuru erik
2 su bardağı şeker

Kuru erikleri yıkayıp 4-5 su bardağı su ile tencereye koyunuz. Yumuşayıncaya kadar hafif hararetli ısıda pişiriniz. Şekerini ilave edip bir kaç taşım daha kaynatınız.

[ML® Erik Kompostosu için tıklayın](#)