



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KURU ERİK KOMPOSTOSU

Mısır püskülü
Rezene
Sinameki
Karanfil
Kuru erik

Mısır püskülü, rezene ve karanfili 5 dakika kadar kaynatıp süzün. İçine kuru erikleri atın 5 dakika daha kaynatıp 1 porsiyon tüketin.
