



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KURU BÖRÜLCELİ KISIR

<https://tafed.org.tr>

- 1 su bardağı ince bulgur
- 1 tatlı kaşığı domates salçası
- ½ su bardağı börülce
- 1 adet limonun suyu
- 2 adet taze soğan
- 3 yemek kaşığı zeytinyağı
- ¼ bağ maydanoz
- Tuz
- Karabiber
- Pul biber
- 1 adet domates
- 3-4 yaprak marul göbeği
- 1 tatlı kaşığı biber salçası

Bulgurlar yıkandıktan sonra yeterli miktarda ılık suda 20 dk. ıslatılarak yumuşaması sağlanır. Soğan, maydanoz, marul ve soyulmuş domatesler çok ince bir şekilde doğranır. Tüm malzemeler karıştırılıp servise sunulur.

Not: Servise sunarken üzerine nar ekşisi de ilave edilirse tadı ve görüntüsü daha da güzel olacaktır.

