



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

KURU BİBER YOĞURTLAMASI

Kurutulmuş sivri biber

Kızartmak için:

Sıvıyağ

Üzeri için:

Sarımsak

Yoğurt

Tuz

Kuru sivri biberler, tuzlu suda haşlanır.

Suyu iyice süzildükten sonra kızgın yağda kızartılır.

Sarımsaklar rendelenir, yoğurtla karıştırılır, biraz tuz serpilir.

Kızarmış biberler, sarımsaklı yoğurtla karıştırarak servise sunulur.

