



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KURU BAKLA SALATASI

1 kase kuru bakla
Yarım demet maydanoz
2 diş sarımsak
1 adet limon
1 tatlı kaşığı tuz
4 çorba kaşığı zeytinyağı

Bakla akşamdan ıslatılır. Ertesi gün yumuşayana kadar haşlanır, suyu süzülür. Sarımsaklar soyulur ve ezilir. Maydanozlar çok ince kıyılır. Limon suyu, zeytinyağı, sarımsak, tuz ve maydanoz iyice karıştırılır. Soğuyan baklaların üzerine dökülür ve karıştırılır.