



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KURU BAKLA KÖFTESİ

Yarım kg kuru bakla
1 adet kuru soğan
2 çorba kaşığı un
Yarım demet maydanoz
1 adet yumurta
1 çay kaşığı pul biber
2 çay kaşığı tuz
Kızartma yağı

Bakla haşlanır, blenderden geçirilir. Üzerine rende soğan, kıyılmış maydanoz, un, yumurta, pul biber, tuz eklenir ve yoğrulur. Arzu edilen şekilde köfte yapılır. Kızgın yağda kızartılır.