



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KURAL ÇORBASI

- 1 adet kuru soğan
- 1 su bardağı kırmızı mercimek
- 2 çorba kaşığı un
- 1 su bardağı rende domates
- 2 adet taze biber
- 1 tatlı kaşığı tuz
- 8 su bardağı su
- 1 kahve fincanı zeytinyağı

Soğan ve biberler çok ince kıyılır. Tencereye zeytinyağı konur, ısınınca soğan ve biber atılır, bir kaç dakika kavrulur. Kırmızı mercimek, domates ve tuz ilave edilir. Bir kaç tur çevrilir. Un ve su katılır. Mercimekler şeklini kaybedene kadar ara sıra karıştırarak pişirilir.