



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KULLAMA (KIRGIZİSTAN)

250 gram et
2 adet soğan
2 adet havuç
Yarım bardak margarin

Yağlı eti pişirip suyundan az alın. küçük parçalara kesin ve önceden hazırlanmış havucu keserek suda kaynatın. Az sonra tukmaşı atın. Pişince de soğanı koyun. Un, yumurta susuz hamur yapıp iri iri kesin ve et suyunda haşlayın. Etlerle karıştırıp yiyin.
