



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KREM SENTONORE

Malzeme:

3/4 su bardağı pudra şekeri

4 adet yumurta

2,5 kaşık un

1 bardak süt

vanilya

Yapılışı:

Sütü vanilyayla kaynatın. Yumurta sarılarını şekerle çırpın. İyice köpürünce unu katın, karıştırın ve sütün içine ilâve edin. İçinde kaynar su bulunan ve ateşte olan kabın içine oturtun ve karıştırmaya ara vermeyin. Krema kaynamaya başlamadan bu kaptan çıkartın. Karıştırarak soğutun. Yumurta beyazlarını çokça çırpın. Azar azar kremaya katıp, devamlı karıştırın. Kâselere boşaltın.