



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KREM MUZ

50 Gr Sana Hamurışı
1 Adet rendelenmiş limon kabuğu
0,5 Su Bardağı un
1 Adet kivi
1 Adet Nar
2 Adet muz
1 Litre süt
0,5 Su Bardağı toz şeker

Sütü bir tencereye alın. İçine un, tozşeker ve rendelenmiş limon kabuğunu ekleyin. Kısık ateşte, tahta bir kaşıkla sürekli karıştırarak göz göz olana dek pişirin. Ateşten alın ve iyice soğutun. Daha sonra blendere alın. Margarini ekleyin. Kabukları soyulmuş ve dilimlenmiş muzları katın. Tüm malzemeyi blenderden geçirin. Karışımı kuplara pay edin ve üzerini dilimlenmiş kivi ve narlarla süsleyin. Buzdolabında 1-2 saat beklettikten sonra servis yapın.