KÖZLENMİŞ PATLICANLI BULGUR SALATASI

3 tane közlenmiş patlıcan
1 çay bardağı köftelik bulgur
1,5 su bardağı yoğurt
2 çay kaşığı tuz
6 dal maydanoz
7 adet yeşil soğan
1 diş sarımsak
4 yemek kaşığı zeytinyağı

Bulguru 1 çay bardağı kaynar suyla demleyelim. Bir kenarda bekletelim. Közlenmiş patlıcanı soyup doğrayalım. Bir kaseye alıp içine soğumuş yumuşamış bulguru, yoğurdu, tuzu, ezilmiş sarımsağı, maydanoz, zeytinyağını ve yeşil soğanı ekleyip karıştıralım. Dolapta soğutup servis yapalım.



© lezzetler.com tarif no:105242 • adı:Közlenmiş Patlıcanlı Bulgur Salatası • gönderen:Göksen • indirme tarihi:29.03.2024 - 11:34