



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## KÖZLENMİŞ PATLICAN

4 adet patlıcan  
4 adet salçalık kırmızı biber  
4 adet sivri biber  
8 diş sarımsak  
1 adet büyük boy soğan  
2 yemek kaşığı sıvı yağ  
2 adet domates  
1 yemek kaşığı salça  
Tuz

Patlıcanları çatalla delip fırında közleyin.

Soğanı yemeklik doğrayın ve yağda kavurun.

Sivri biberleri, sarımsağı, domatesi ve salçayı koyup karıştırın. Közlenen patlıcanları soyup iri doğrayın. Kırmızı biberleri de iri doğrayın ve patlıcanlarla beraber tencereye ilave edin. Tuzu da ekleyip üzerini geçmeyecek kadar sıcak su koyup pişirin.

