



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KÖZLENMİŞ KIYMALI PATLICAN

5 adet patlıcan (kızlenmiş)

400 gr kıyma

4 diř sarımsak

1 kase yoęurt

Süslemek için:

1 adet küçük domates

1 adet sivri biber

1 Maydanoz

Bir miktar tuz

Bir miktar karabiber

Kızlediğiniz patlıcanların kabuğunu soyup ince ince kıyın. Sarımsaklı yoğurdu patlıcanların üzerine dökün. Bir tencerede kıymayı kavurup tuz ve karabiberini ekleyin. Kavurduęunuz kıymayı yoğurtlu patlıcanın üzerine döküp domates ve biberle süsleyerek servis yapın.