



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KÖZDE PATLICAN

Malzeme:

- 1 adet patlıcan
- 2 çorba kaşığı Altın Hasat Riviera Zeytinyağı
- 1 diş sarımsak
- 1 adet közlenmiş kırmızı biber
- 2 çorba kaşığı limon suyu
- Tuz

Patlıcanı ızgarada közleyin. Kabuklarını soyun. Sarımsağı soyup havanda ezin. Zeytinyağı ile limon suyunu karıştırıp sarımsağı da ilave edin. Patlıcanı bütün olarak servis tabağına alın. Üzerine hazırladığınız sosu gezdirin. Maydanoz ve kıyılmış kırmızıbiberle birlikte servis yapın.
