



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KOYUN KÜLBASTI

Koyun budundan kemiksiz bir parçanın yağın, sinirlerini ve derisini çıkarınız. Yumurta büyüklüğünde 8 - 10 parçaya ayırınız. Etleri düz bir yerde birer birer keskin bir bıçakla delmeden yufka gibi ince açınız, hafif tokmaklayıp tuzlayınız, biberleyiniz, üzerine soğan suyu gezdirerek oğuşturunuz. Üç saat böyle bırakınız, sonra ızgarada pişiriniz, tabağa alırken üstüne kuru kekik ekiniz.

Not: Etleri kızartırken üzerlerine yağlı etsuyu sürerseniz daha lezzetli olur.
