



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## KOYUN GÖĞÜS SARMASI

Koyun göğsünden bir parçayı tuzlayınız, düzenli bir şekilde sarınız. İple bağlayınız, tepsiye koyup fırına sürünüz. Ara sıra çeviriniz, güzel bir renk alınca, üstüne bir kepçe etsuyu gezdiriniz, iyice pişince tabağa alınız, etrafına istediğiniz sebzeği garnitür olarak koyunuz. Kalan suyun yağını aldıktan sonra üstüne gezdiriniz.

---

© lezzetler.com tarif no:53029 • adı:KOYUN GÖĞÜS SARMASI • gönderen:SelinH • indirme tarihi:19.09.2024 - 08:40