



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## KOYUN DİLİ HAŞLAMA

- 1 kaşık tereyağı
- 1 adet kuzu dili
- 1 adet soğan
- 2 adet patates
- 2 adet havuç
- 3 adet defne yaprağı
- 1 tatlı kaşığı tuz pul biber karabiber
- 3 diş sarmısak

Tereyağını tencereye koyup küp doğradığımız sarmısak soğan patates havuçları soteliyoruz üstüne doğranmış kuzu dilini ekleyip baharatlarını da koyup suyunu ekleyip defne yaprağını da koyup pişiriyoruz.

---