



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KOYUN BÖBREK IZGARASI

4 Koyun böbreği
4 Dis sarımsak
1 Fincan zeytinyağı
Tuz, biber.

Koyun böbreklerini ayırmadan yarıyız, üzerindeki zarları çıkarınız. Çift çift şişe geçiriniz, tuz ve biberledikten sonra zeytinyağı sürünüz, ızgarada iki tarafını kızartınız. Zeytinyağlı sarımsak ezmesi ile servis yapınız.