



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KORUKLU AYVA

3 adet ayva
1 adet kuru soğan
1 çay bardağı koruk suyu
1 çorba kaşığı salça
1 çay bardağı sıvıyağ
250 gr kuzu kuşbaşı
1 tatlı kaşığı tuz

Ayva soyulur, kuşbaşı doğranır. Kararmaması için limonlu suya bırakılır. Tencereye yağ konur, ısınınca ince kıyılmış soğan atılır. Soğan pembeleşince salça katılır ve bir kaç tur çevrilir. Sonra et atılır. Suyunu bırakıp çekince tuz eklenir. Ayva da katıldıktan sonra 10 dakika çevrilir. Koruk suyu katılır. Kapak kapatılır, orta ateşte yarım saat daha pişirilir.

[ML® Dödüklüde Koruklu Bamyaya için tıklayın](#)