



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KORNFLEKSLİ TAVUK

Malzemesi

750 gr tavuk kalça şiş
3-4 çorba kaşığı soya sosu
1 çorba kasesi corn flakes
1 küçük kutu süt kreması

Soya soyunu fırın kalıbına dökün. Tavuk etlerini kalıba alıp soya sosuna bulayın. Cornflakes'i robotta çekin veya blenderle ezin. Tavukların üzerine serpin ve kremayı gezdirerek dökün. Önceden 175 derece ısıtılmış fırında 40 dakika pişirin. Şehriyeli pilav eşliğinde sıcak olarak servis yapın.