



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## KÖPÜK HELVASI (TARAKLI SAKARYA)

<https://www.kulturportali.gov.tr>

Çöğen kökü, yumurta, şeker ve glikozla yapıp içine tahin katılarak yeniyor.

Not: Köpük Helvası Taraklı'nın çevresindeki diğer yöreler de biliniyor.

