



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## KÖPÜK ARMUT ANANAS (6 AY)

- 1 küçük armut, soyulmuş ve parçalara kesilmiş
- 1 Ananas birkaç parçaya kesilmiş
- 1/2 tatlı kaşığı limon suyu
- 1 tatlı kaşığı toz şeker

Bütün malzemeleri bir mikserde krema kıvamında karıştırın. Bebeğinize kaşıkla yedirin.

---