



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KONSERVEĐEN TÜRLÜ, KABAK, FASULYE, BAMYA, BAKLA YAPIMI

Bu sebzeler yarı pişmiş tuzlu konserve edilmiştir. Etli, kıymalı. ı tinyağlı ve sadeyağlı olarak pişirilir. Taze sebzelerdeki tarifimizde olduğu gibi hazırlanır. Yalnız etler ve kıyma tamamen pişirilecektir. Konserve açılır, sıcak su ile yıkanır. Süzgeçten süzdükten sonra, hazırladığınız harç içine katılıp pişirilir.

© lezzetler.com tarif no:8134 • adı:KONSERVEĐEN TÜRLÜ, KABAK, FASULYE, BAMYA, BAKLA YAPIMI • gönderen:Rana • indirme tarihi:16.04.2024 - 17:32