



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KOLAY YOĞURTLU PATLICAN

MALZEMESİ

1 kilo patlıcan
yarım kilo yoğurt
yarım kilo kıyma
Antepfıstığı
Sarımsak
Tuz
Biber
Maydanoz

YAPILIŞI

Patlıcanları kebab yapınız, kabuklarını soyunuz. Havanda dövüp bir kaptaki sarımsakla karıştırınız. Yoğurt ile kaynatınız. Kıymanın üçte birini tavada kızartınız. Ateş üzerinde kaynayan patlıcana ilâve ediniz. Dövmüş antepfıstığı da ilâve edilir, tuzu biberi konur sonra servis tabağına boşaltınız. Üzerine de kalan kıyma tekrar kavurunuz ve yemeğin üzerine dökünüz, sonra da üzerine maydanoz koyarak süsleyiniz ve servis yapınız.