



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

## KOLAY YOĞURTLU PATLICAN

### MALZEMESİ

1 kilo patlıcan  
yarım kilo yoğurt  
yarım kilo kıyma  
Antepfıstığı  
Sarımsak  
Tuz  
Biber  
Maydanoz

### YAPILIŞI

Patlıcanları kebab yapınız, kabuklarını soyunuz. Havanda dövüp bir kaptaki sarımsakla karıştırınız. Yoğurt ile kaynatınız. Kıymanın üçte birini tavada kızartınız. Ateş üzerinde kaynayan patlıcana ilâve ediniz. Dövmüş antepfıstığı da ilâve edilir, tuzu biberi konur sonra servis tabağına boşaltınız. Üzerine de kalan kıyma tekrar kavurunuz ve yemeğin üzerine dökünüz, sonra da üzerine maydanoz koyarak süsleyiniz ve servis yapınız.