



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## KOLAY UN HELVASI

Malzeme:

1 tas un  
2 tas su  
1 tas yağ  
1 tas şeker  
50 gr fıstık

Yapılışı:

Tencereye yağ, un, fıstık konarak ağır ateşte kavrulur. Ilık suyun içine şeker konup karıştırılıp, kavrularak hafif sararmış helvanın içine dökülerek karıştırılır.

---