



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## KOLAY UN HELVASI

1,5 su bardağı un  
1/2 su bardağı sıvıyağ  
1 su bardağı toz şeker  
1,5 su bardağı süt  
1 çorba kaşığı çam fıstığı

Yağ, fıstık ve unu bir tencereye koyup hafif hararetli tencerede fıstıklar pembeleşinceye kadar pişiriniz. Şeker ve sütü katıp karıştırınız. Suyunu çekip koyulaşınca kaşıkla alıp servis tabağına yerleştiriniz.

---