



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KOLAY TAVUK YAHNİSİ

Bir adet tavuğun kanatlarını, butlarını, boynunu ayırıp bir tencereye koyunuz. Bir kaşık tereyağı ile pembeleşinceye kadar kızartınız. Pembeleşince bir kaşık un serpiniz. Çevire çevire kızartıp bir bardak et suyu, doğranmış mantar tuz biber, ve baharat koyup, kapalı olarak orta ateşte pişiriniz.