



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## KOLAY TAVUK

2 adet tavuk budu  
2 adet kanat  
4 adet orta boy patates  
2-3 adet yeşil biber  
2 adet domates  
Yarım paket margarin  
1 tutam tuz  
1 tutam karabiber

Tavuklar ayıklanıp yıkanır, tuzlanır sıvıyağ koyduğumuz teflon tavaya yerleştirilir, biraz pişirilir soyduğumuz patateslerde bütün olarak ilave edilerek pişmeye bırakılır (40-45 dakika da pişiyor) pişmeye yakın yeşilbiberlerde eklenir kızarıncaya ateşten alınıp sıcak servis yapılır