



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KOLAY ŐEKERLİ TAVUK (İN)

4 adet tavuk gs
Yarım kase soya sosu
3 diř sarımsak
2 orba kaşığı toz şeker
2-3 orba kaşığı zeytinyağı

Etleri kuşbaşı doğrayın. Zeytinyağında hafifçe soteleyin. Soya sosu, ince kıyılmış sarımsak ve şekeri katıp, 5-10 dakika daha pişirin ve servis yapın.