



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KOLAY ŞEFTALİ KOMPOSTOSU

2 bardak toz şeker

6 bardak su

3 şeftali

Şeftalilerin kabuklarını soyun. İkiye bölüp, çekirdeklerini çıkarın. Daha sonra dilediğiniz büyüklükte dilimleyin. Toz şeker ve suyu şurup kıvamına gelene dek kaynatın. İçine şeftalileri atın. Birkaç dakika pişirip, ocaktan alın. Soğutup, servis yapın.
