



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KOLAY PATATES MANTISI

1 ay bardağı sıvıyağ
Kabartma tozu
3 yumurta
500 gr. patates
1 ay bardağı dövülmüş ceviz
2 su bardağı sarımsaklı yoğurt
1 adet kuru sođan
Aldığı kadar un
2 orba kaşığı yoğurt
Üzeri için kırmızı biberli yağ (kızdırılmış)
Tuz
Karabiber

Patatesleri ufak ufak doğrayın. Sođan rendeleyin, kabartma tozu, ceviz, yumurta, yoğurt, aldığı kadar un ile kek hamuru kıvamında hamur yapın. Yağlanmış tepsiye dökün. Önceden ısıtılmış 180 derece fırında pişirin. Dilimleyin, üzerine sarımsaklı yoğurt gezdirin. Biberli yağı üzerine döküp servis yapın.