



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KOLAY MEYVELİ BUZLU ÇAY

1 kilo su
2 çorba kaşığı kuru nane
Limon marmelatı ya da kayısı marmelatı ya da şeftali marmelatı
Süslemek için
Nane yaprakları

Suyu kaynatın naneleri ekleyip 20 dakika dinlendirin, süzün.
Limon suyunu buzluğa dökün ve nane yapraklarını koyun dondurun.
Buzları parçalayın soğutulmuş nane çayıyla karıştırıp servis yapın.
Şeftalili veya kayısıli istenirse nane çayıyla malzemeyi karıştırın yarısını buz kalıplarına dökün buzları parçalayın servis yapın.

