



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## KOLAY KUZU KAPAMASI

Yağlı bir kuzu parçasını iri bir soğan büyüklüğünde doğrayıp tencereye koyunuz. Üstünü örtünceye kadar su doldurup kuvvetli ateşe sürünüz. Bir iki taşım kaynamca köpüğünü alınız. İçine doğranmış 8 -10 taze soğan, maydanoz, nane, birkaç salata ya da marul atınız. Tuzunu, biberini serpip kapağını kapayınız, orta ateşe çekiniz, gereğince pişince indiriniz.

---