



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## KOLAY KIYMALI SALÇA

250 gr kıymayı biraz kıyılmış maydanoz ve ezilmiş sarımsak ile tencereye koyunuz üzerine 2 bardak su koyarak ve ağız kapalı olarak kaynatınız. Sonra kıymanın içine yeterli miktar tereyağı ve tuz katarak tencere içinde ateş koyunuz. Tereyağının yarısı erir erimez tencereyi ateşten indiriniz, karıştırarak diğer yarısını da eritiniz ve sıcak sıcak sofraya getiriniz.

---