



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KOLAY KESTANE GARNİTÜRÜ

1/2 kg kestane
1 bardak zeytinyağı
tuz

Kestanelerin kabukları bıçak ile kesilerek açılır. Kızgın zeytinyağına atılarak kavrulurken dış kabukları soyulur. İç kabukları da çıkarılarak üzerini örtecek kadar et suyu ve su konur. Tuzu da atılarak suyu çekilinceye kadar pişirilir.